



24 UUR. ÉÉN VUUR. JOUW VOLGENDE STAP.

Stap uit de drukte. Stap de natuur in. Ontdek jouw richting.

Even geen schermen, verwachtingen of volle agenda. Samen met andere jongvolwassenen beleef je een krachtig avontuur vol vuur, bos, stilte en echte ontmoeting.

Je leert door te doen, ontdekt wat jou energie geeft en zet een concrete stap naar wat voor jou belangrijk is.

DIT GA JE BELEVEN

- Zelf vuur maken en buiten koken
- Een zintuigenwandeling en avontuurlijke struintocht
- Uitdagende opdrachten rond vertrouwen, grenzen en samenwerking
- Een persoonlijk natuurmoment en een krachtig vuurritueel

STERKER TERUG

Je gaat naar huis met frisse energie, meer zelfvertrouwen en helderheid over jouw volgende stap. Ervaren natuurcoaches bieden duidelijke kaders, persoonlijke aandacht en een veilige balans tussen uitdaging en rust.

Op het prachtige landgoed Verwolde / Laren - Gelderland

Meld je aan voor de 24-uurs Quest

info@youngadultquestfornature.nl

06 – 50232643

www.youngadultquestfornature.nl

24 uur buiten. Eén avontuur dat iets in beweging zet.

Laat je telefoon, volle agenda en alle verwachtingen even achter je. Tijdens de **Young Adult Quest for Nature** duik je 24 uur lang het buitenleven in: knisperend vuur, frisse boslucht, verrassende uitdagingen en oprechte ontmoetingen. Samen met andere jongvolwassenen bouw je een kamp, kook je boven het vuur en ervaar je hoeveel energie vrijkomt wanneer je vertraagt, je zintuigen opent en gewoon gaat doen.

Verwacht geen lange verhalen of saaie training, maar een programma vol actie en ontdekking. Je gaat op struintocht in het donker, maakt vuur met bushcrafttechnieken, test vertrouwen en samenwerking in speelse opdrachten en kiest tijdens een solo-moment jouw eigen plek in de natuur. Rond het kampvuur ontstaan gesprekken die ertoe doen: waar gaat jouw vuur van aan, wat wil je loslaten en welke stap durf je nu wél te zetten?

Je leert door te ervaren, te proberen en opnieuw te kiezen. Met inspiratie uit ACT oefen je om aanwezig te zijn, ruimte te geven aan wat je denkt en voelt en koers te zetten naar wat voor jou echt belangrijk is. Je keert terug met frisse energie, meer zelfvertrouwen, nieuwe verbindingen en een persoonlijke intentie die verder reikt dan dit ene avontuur.

Klaar om uit je vertrouwde omgeving te stappen en te ontdekken wat er in jou leeft? Trek je stevige schoenen aan, voel het vuur en beleef de natuur zoals je haar nog niet eerder hebt ervaren.