



Jong Volwassenen Natuurcoach week



Medische Informatie

Vul alle vragen op dit formulier volledig en eerlijk in. De verstrekte informatie zal door ons in het volste vertrouwen worden behandeld. De informatie is essentieel voor JVNC-week om als het noodzakelijk of vereist is, in bepaalde situaties passende medische hulp en ondersteuning te bieden.

Zorg ervoor dat je de formulieren volledig hebt ingevuld en zendt het ten minste een week voorafgaande aan de start van je programma naar ons retour.

Informatie voor ouders en verzorgers

Voor u als ouder of voogd is dit misschien de eerste keer dat uw kind deelneemt aan een JVNC-WEEK programma. U kunt altijd toegang krijgen tot alle essentiële informatie op www.jongvolwassennatuurcoachweek.nl

Vertrouwelijke informatie

Wij vragen jou om onze begeleiders te informeren over je eventuele problemen die van invloed kunnen zijn tijdens een programma, vul de sectie in op pagina 3.

Medische details

Als aan het begin van je programma blijkt dat informatie niet correct is doorgegeven, behoudt JVNC-WEEK zich het recht om je deelname te weigeren.

Als er wijzigingen optreden in je medische gegevens moet je deze onmiddellijk doorgeven aan JVNC-WEEK.

Als je bezorgd bent over je fysieke geschiktheid voor een programma, voel je vrij contact met ons op te nemen, of breng een bezoek aan je arts en ontvang een bevestiging dat je deel mag nemen aan de matig lichamelijke oefeningen die in een JVNC-WEEK programma voorkomen.

Verzend dit ingevulde document uiterlijk een week voor je programma start, naar: info@jongvolwassennatuurcoachweek.nl

Vragenlijst medische informatie

Heb je ooit een van de onderstaande medische problemen gehad ? Als je ergens 'ja' op antwoord, dan vragen we je relevante aanvullende medische informatie te verstrekken.*	JA/NEE
1 Hart problemen, angina pectoris, verhoogde bloeddruk?	
2 Astma, bronchitis, tuberculose of andere long problemen?	
3 Diabetes?	
4 Epilepsie, flauwvallen aanvallen, migraine, ernstige hoofd letsel?	
5a Allergische reactie op levensmiddelen (bv. noten, zuivel produceren etc.)?	
5b Andere allergische reacties (bijv. bijensteken, detergenten.)?	
6 Depressie of andere psychiatrische ziekte?	
7 Geschiedenis van botbreuken, spier, gewricht of pees kwetsuren?	
8 Maag, spijsvertering problemen?	
9 Bloed aandoeningen?	
10 Blaas, urineweg problemen?	
11 Ernstige gehoorproblemen of visuele bijzondere afwijkingen?	
12 Lijd je, of ben je drager van een ziekte, of heb je gereisd in een gebied waar je er aan kan zijn blootgesteld?	
13 Ben je behandeld door een arts of in het ziekenhuis in de afgelopen twee jaar voor iets anders dan een niet ernstige klacht?	
14 Gebruik je medicijnen? (Zo ja, dan graag de details: wat is de reden, naam van de medicatie, de dosering)	
15 Heb je of lijd je aan enige vorm van andere medische of fysieke aard of is er iets anders waar je ons van op de hoogte wenst te brengen?	

*Relevante aanvullende medische informatie:

Extra medische of vertrouwelijke informatie

Dieet voorkeuren: graag je dieet voorkeuren hieronder benoemen, bijv. vegetarisch, Halal, etc.

Als je een voedsel allergie hebt zorg er voor dat je vraag 5 b en de relevante aanvullende medische opmerkingen hebt ingevuld.

Je lengte

Je gewicht

Kan je 50 meter zwemmen met lichte kleding? **J/N**

Tijdens je programma, worden er foto's of video clips gemaakt die kunnen worden gebruikt in JVNC-WEEK marketing materiaal, programma verslagen en de website. Graag het vak aanvinken als je niet wenst dat wij gebruik maken van deze beelden of beelden van jou.

☐



Programma Inschrijving



Programma	Doelgroep	Data
-----------	-----------	------

Voornaam		Achternaam	
Geboortedatum		Geslacht	
Thuis Tel	Mobiel	E-mail	
Adres			
Woonplaats		Postcode	

BELANGRIJKE CONTACTEN	NOODSITUATIE CONTACT	ALTERNATIEF CONTACT	ARTS
Naam			
Adres			
Tel Thuis			
Mobiel			
Relatie tot deelnemer			



Toestemming & Verklaring



Veiligheid en erkenning van risico

JVNC-WEEK voldoet aan strenge veiligheid procedures. Het risico op ernstige schade voor deelnemers is zeer klein, maar het is niet ondenkbaar. Wij hebben een grote verantwoordelijkheid en zorg voor de deelnemers hen veiligheid. Echter bij elke avontuurlijke activiteit, kunnen er risicofactoren zijn voorbij onze controles. Deelnemers worden altijd geïnformeerd vóór elke activiteit en er wordt verwacht de veiligheid procedures te volgen die worden uitgelegd en zij moeten aangeven dat ze begrijpen wat wordt verwacht van hen. Deelnemers worden nooit gedwongen om een activiteit te doen en als een deelnemer daar zorg over heeft moet men dit bekend maken aan de begeleider. Het niveau van de JVNC-WEEK risico activiteiten is normaal zeer laag, en waarschijnlijk niet groter dan die ervaren wordt bij gebeurtenissen door mensen in het dagelijkse leven.

Ik verklaar dat ik alle medische en inschrijving informatie op de voorgaande en dit formulier, naar waarheid heb ingevuld en dat ik geen relevante informatie heb achtergehouden en dat ik de hiervoor genoemde veiligheid en erkenning van risico verklaring begrijp en accepteer:

Als deelnemer boven 18 jaar, handtekening hieronder:

..... Date:.....

Als ouder/voogd voor deelnemer onder 18 jaar, door ondertekening van de verklaring:

"Ik geef toestemming de hiervoor met naam genoemde persoon, deel te laten nemen aan het programma en geef toestemming hem/haar deel te laten nemen aan alle activiteiten. Wanneer een noodsituatie plaatsvindt, neem contact op met mij, en ik machtig JVNC-WEEK bij een medisch nodig geachte behandeling, zodat zijn/haar welzijn wordt gehandhaafd. "

Ouder/voogd, handtekening hieronder

..... Datum.....

Naam

Relatie tot deelnemer



Deelnemer vragenlijst



NAAM:

Voltooi je vragenlijst, zodat je meer uit je ervaring van je JVNC-WEEK programma haalt.

Neem je tijd voor het invullen er van, daarna kan je met je programmaleider de informatie tijdens een 1:1 sessie verder bespreken. Dit is tevens je start met regelmatig invullen van je **logboek** (ontvang je van ons), ook als geheugensteun voor je eindpresentatie.

Waar kijk je naar uit in deze Initiatieweek en waar zie je tegenop ?

Wat zijn je sterke karakter eigenschappen, en waarin zou je je willen verbeteren?

Wat zijn je doelstellingen voor deze initiatieweek en heb je ambities voor je toekomst?