



DRIE DAGEN BUITEN: EEN WEEKEND. EEN RICHTING DIE BLIJFT.

Meer avontuur, verdieping en ruimte om jouw koers te kiezen.

Van vrijdagmiddag tot zondagmiddag laat je de dagelijkse druk achter je. Je bouwt samen een kamp, maakt vuur, trekt het bos in, zoekt de stilte op en ontdekt wat jij wilt meenemen naar studie, werk, thuis en relaties. Een intens weekend vol actie, verbinding en persoonlijke groei.

DIT WEEKEND BRENGT JE IN BEWEGING

Vrijdag: Loslaten

Aankomen, kamp opbouwen, samen koken en bewust de drempel naar het avontuur overstappen.

Zaterdag: Ontdekken

Bushcraft, groepschallenges, een avontuurlijke struintocht, persoonlijke solo en initiatievuur.

Zondag: Terugkeren

Inzichten vertalen naar een concrete stap en met jouw eigen koers weer naar huis gaan

Op het prachtige landgoed Verwolde / Laren - Gelderland

NIET TERUG ALS EEN ANDER. STERKER ALS JEZELF.

Dit weekend versterkt zelfvertrouwen, veerkracht, verbinding en eigenaarschap. Ervaren natuurcoaches bieden persoonlijke aandacht en een veilige balans tussen uitdaging, rust en reflectie.

Meld je aan voor het Weekend

info@youngadultquestfornature.nl

06 – 50232643

www.youngadultquestfornature.nl

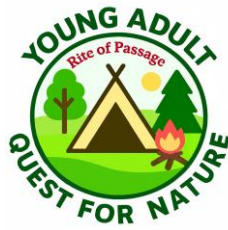
Wil je niet alleen proeven, maar écht de diepte in? Tijdens het **Young Adult Quest for Nature Weekend** krijg je drie dagen om los te komen van de dagelijkse druk en volop te kiezen voor avontuur, rust en groei. Meer tijd buiten betekent meer bijzondere momenten: samen een kamp tot leven brengen, vuur maken, grenzen verkennen, stilte opzoeken en ontdekken welke richting bij jou past. Je stapt vrijdagmiddag binnen in het avontuur en gaat zondag naar huis met nieuwe energie, sterke herinneringen en een concrete volgende stap.

Vrijdag – landen en verbinden

Zaterdag – uitdaging en verdieping

Zondag – jouw koers naar huis

Op blz 2 staat het Programma



Vrijdag – landen en verbinden

15.00–17.30 uur: je laat de bewoonde wereld achter je en wandelt naar het terrein. Rond het vuur ontmoet je de groep, verken je de omgeving en bouw je samen het kamp op. Vanaf het eerste moment draait het om meedoen, ontdekken en verbinding maken.

17.30–21.30 uur: pannen boven het vuur, eten onder de open hemel en dan op pad. Een zintuigenwandeling, energieke samenwerkingsopdrachten en een sfeervolle tocht dagen je uit om scherper waar te nemen, vertrouwen te geven en je grenzen te verkennen.

21.30–23.00 uur: bij de vlammen deel je wat je wilt loslaten en welk vuur je dit weekend wilt aanwakkeren. Met thee, verhalen en de talking stick sluit je de eerste avond krachtig af.

Zaterdag – uitdaging en verdieping

08.00–12.30 uur: wakker worden midden in het groen, ontbijten bij het vuur en daarna volop in actie. Bij de Dikke Boom wacht een verrassende groepschallenge. Vervolgens leer je bushcraftvaardigheden, maak je zelf vuur en bereid je samen een heerlijke buitenlunch.

12.30–17.30 uur: na de lunch begint een avontuurlijke struintocht met oriëntatie-, keuze- en vertrouwensopdrachten. Tijdens een persoonlijke solo vind je jouw plek in de natuur en kies of maak je een symbool voor een kracht, verlangen of uitdaging die voor jou belangrijk is.

17.30–22.30 uur: samen koken, lachen en terugblikken, gevolgd door een spannend avondspel waarin samenwerking en lef centraal staan. Bij het kampvuur verbind je de ervaringen van de dag aan jouw waarden: waar kies jij voor en wat wil je vanaf nu anders doen?

Zondag – jouw koers naar huis

08.00–11.30 uur: begin de dag met een fris ochtendritueel, ontbijt en een activiteit die bij jou past: mindful wandelen, vuur verzorgen of creatief werken met natuurmaterialen. Daarna vertaal je jouw inzichten naar een echte situatie uit studie, werk of thuis.

11.30–14.30 uur: tijdens de brunch maak je jouw avontuur rond met een persoonlijke vlog of brief aan jezelf. Na het gezamenlijk opruimen volgt een laatste cirkel vol waardering, moed en concrete keuzes. Je vertrekt niet alleen met modder aan je schoenen, maar vooral met helderheid over wat jij wilt meenemen.

Wat levert het je op? Een weekend vol avontuur en echte verbinding, meer vertrouwen in jezelf en anderen, praktische outdoorvaardigheden en een persoonlijke koers die je thuis direct kunt volgen.

Ben jij klaar voor drie dagen die nog lang blijven doorwerken?