



Programma Initiatieweek / Rite for Pasasage: The Quest for Nature

Zondagavond: Initiatie ceremonie start – Overdracht & Verbinding

- **Aankomst met ouders** (17.00 u): moment van samenzijn en van loslaten (19.00 u).
- Kennismaking met natuur symbool rond het vuur & de vooraf ingevulde persoonlijke vragen.
- **Initiatieproces:**
Ouders dragen hun kind symbolisch over aan de "clan" – de groep waarmee ieder deze reis aangaat.
- **Vuurceremonie & Intentie zetten & log(dag)boek**
- **Start opbouw van het kamp** en & eerste **gezamenlijke maaltijd** en eerste nacht in de natuur.

Maandag: Samen leren - Gronding & Samenkracht

- Ochtendritueel: ademhaling, beweging en intentie zetten
- Samen het kamp verder opbouwen
- **Samenwerkings- en vertrouwensoefeningen**
- Basistechnieken koken op vuur
- Voorbereiding wandel en kanotrektocht
- Avond: Kringgesprek & creatieve expressie rond het kampvuur

Dinsdag: Op Avontuur – Wandel- & Kano trektocht

- **Wandeltrektocht** door de natuur, kennismaken met de elementen
- Eind dag overgaand in **kanotrektocht**
- Slaapplek onderweg op camping & gezamenlijk koken
- Reflectie in logboek
- Avond: Wilde man/vrouw - ritueel onder de sterren

Woensdag: De Beproeving - De Solo Quest

- Ochtend: kanotrektocht vervolg en aankomst bij vervolg wandeltrekking terug naar het basiskamp
- Voorbereiding op de Solo Quest
- **Individuele tijd in de natuur** – alleen met jezelf in de natuur, zonder afleiding, met je logboek, tent, eten en drinken en tijd voor stilte/reflectie/schrijven en ervaren - de **essentie van de Rite of Passage**.

Donderdag: De Elementen vieren - Terugkeer & Expressie

- Terugkeer naar de groep: delen van inzichten en ervaringen en ritueel om ervaringen te integreren
- Middag: de **5 elementen** – hoe resoneert ieder met aarde, water, vuur, lucht en ether?
- **Individuele steunende gesprekken** iedere Jong Volwassene met de 2 coaches
- Start van ieders **individuele presentatie**: wat heeft ieder ervaren en geleerd?
- Laatste avond rond kampvuur/ritueel met elkaar vieren, genieten, vooruitkijken

Vrijdag: Initiatie ceremonie afsluiting – Terugkeer als Jongvolwassene

- Ochtend: vervolg voorbereiden presentaties
- Groeps- en bonding opdrachten/oefeningen – wat heeft de groep geleerd?
- De week als groep afronden en laatste reflecties en feedback
- Gezamenlijke laatste maaltijd & kamp opruimen
- Ouders komen aan (16.00 u) en start ceremoniële afsluiting
- Met ouders en begeleiders - deel je reis en inzichten met anderen: **Presentaties**
- **Initiatie-ceremonie**: oa. de groep draagt de jongvolwassene terug over aan de ouders, die dit erkennen en verwelkomen.
- **Eind** 18.00 u